

Song: हम तो है एक आत्मा | Hum Toh Hain Ek Atma
Singer: Manish

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।

**Each one of us is a soul
- a shining star within the (physical) body.**

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।
परम् प्यारे प्रभु पिता को
हम तो अतिशय प्यारे हैं।
परम् प्यारे प्रभु पिता को
हम तो अतिशय प्यारे हैं।

Each one of us is a *Soul*
- a shining star within the (physical) body.
We are exorbitantly loved by
the Supreme, Beloved, God Father!
We are exorbitantly loved by
the Supreme, Beloved, God Father!

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।

**Each one of us is a soul
- a shining star within the (physical) body.**

सृष्टि नाटक मंच
पर करते हैं अभिनय हम यहाँ।
सृष्टि नाटक मंच
पर करते हैं अभिनय हम यहाँ।

**This Creation (Universe) is the drama stage
where each one of us play our
(individual) performances (roles).
This Creation (Universe) is the drama stage
where each one of us play our
(individual) performances (roles).**

चाँद सूरज तारे नभ से
रौशनी करते जहाँ।
चाँद सूरज तारे नभ से
रौशनी करते जहाँ।

Where the moon, the sun, the stars
do the lighting from the sky.
Where the moon, the sun, the stars
do the lighting from the sky.

जय पराजय सुख दुःख
यह खेल लगते सारे हैं।
जय पराजय सुख दुःख
यह खेल लगते सारे हैं।
...खेल लगते सारे हैं।

Win or lose, pleasure or misery
- all appears to be mere plays.
Win or lose, pleasure or misery
- all appears to be mere plays.
...all appears to be mere plays.

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।

**Each one of us is a soul
- a shining star within the (physical) body.**

**कर्म ही पूजा हमारी और
सेवा साधना।**

**कर्म ही पूजा हमारी और
सेवा साधना।**

**Our Karma (actions) is our only prayer and
“to serve” our (spiritual) practice.**

**Our Karma (actions) is our only prayer and
“to serve” our (spiritual) practice.**

सांसों को पभु में लगाए
रखना है आराधना।
सांसों को पभु में लगाए
रखना है आराधना।

**Keeping (our) breathing focused on
the Lord (Remembrance) is (our) worship.
Keeping (our) breathing focused on
the Lord (Remembrance) is (our) worship.**

याचना क्या प्रार्थना क्या
प्रभु जो सब कुछ वारे हैं।
याचना क्या प्रार्थना क्या
प्रभु जो सब कुछ वारे हैं।
...प्रभु जो सब कुछ वारे हैं।

What's there to ask for or pray for,
when the Lord has offered (us) everything.
What's there to ask for or pray for,
when the Lord has offered (us) everything.
...the Lord has offered (us) everything.

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।

**Each one of us is a soul
- a shining star within the (physical) body.**

कर्मयोगी साथ प्रभु के
खेल जग का खेलना।
कर्मयोगी साथ प्रभु के
खेल जग का खेलना।

**O Karma-Yogi, play along with the Lord
the game of this world.**

**O Karma-Yogi, play along with the Lord
the game of this world.**

और फिर हो करके साक्षी
कर्म अपने देखना।

और फिर हो करके साक्षी
कर्म अपने देखना।

And then become a Seer (Witness) and
watch your own karma (actions).

And then become a Seer (Witness) and
watch your own karma (actions).

खिल रहे हम कमल जैसे
सबसे न्यारे न्यारे हैं।
खिल रहे हम कमल जैसे
सबसे न्यारे न्यारे हैं।
...सबसे न्यारे न्यारे हैं।

**We are blooming like a lotus,
completely unique from all others.
We are blooming like a lotus,
completely unique from all others.
...completely unique from all others.**

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।
परम् प्यारे प्रभु पिता को
हम तो अतिशय प्यारे हैं।
परम् प्यारे प्रभु पिता को
हम तो अतिशय प्यारे हैं।

**Each one of us is a soul
- a shining star within the (physical) body.
We are exorbitantly loved by
the Supreme, Beloved, God Father!
We are exorbitantly loved by
the Supreme, Beloved, God Father!**

हम तो है एक आत्मा
तन में चमकते तारे हैं।

...तन में चमकते तारे हैं।

...तन में चमकते तारे हैं।

...तन में चमकते तारे हैं।

Each one of us is a soul

- a shining star within the (physical) body.

...a shining star within the (physical) body.

...a shining star within the (physical) body.

...a shining star within the (physical) body.

